

第43回花巻トラックタイムテーブル

性別	種目	組	スタート時刻	
男	1500m	1	9:00	
男	1500m	2	9:07	
男	1500m	3	9:14	
女	1500m	1	9:20	
女	1500m	2	9:27	
男	3000mSC	1	9:40	
女	2000mSC	1	9:55	
男	3000m	1	10:15	
男	3000m	2	10:30	
男	3000m	3	10:45	
男	3000m	4	11:00	
男	3000m	5	11:15	
男	3000m	6	11:30	都道府県選考
女	3000m	1	11:45	
女	3000m	2	12:00	
男	5000mW	1	12:20	
女	5000mW	1	12:20	
男	10000m	1	13:00	
男	800m	1	13:40	
男	800m	2	13:44	
男	800m	3	13:48	
男	800m	4	13:52	
女	800m	1	13:56	
女	800m	2	14:00	
女	800m	3	14:04	
女	800m	4	14:08	
男	5000m	1	14:15	
男	5000m	2	14:35	
男	5000m	3	14:55	
男	5000m	4	15:15	
女	5000m	1	15:15	

腰番号は、100mスタート地点後方の倉庫付近で渡します。
 第1次点呼としてチェックします。時間の制限はありません。
 スタート時間の10分前にはスタート地点へ集合願います。

800m・1500m・2000mSC・3000mSC・10000mにおいては、登録番号のアスリートビブスを使用。
 県外登録の方は、お持ちのアスリートビブスを使用ください。
 県外の方でお持ちでない方は、当日本部へお越しく下さい。
 3000m・5000m・5000mWは、各自でレーン番号のアスリートビブスを作成すること。

女子の5000mは男子の4組と一緒にいきます。
 女子の5000mWは男子と一緒にいきます。